

## Zahlenspiegel 2019

<b>47. Silvesterlauf Kottweiler-Schwanden 10 km am 31.12.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
119	Alois Berg	0:43:42,3	3	M65
164	Rosemarie Rzehak-Rohden	0:45:49,6	1	W60
170	Lars Konrad	0:45:59,9	24	M35
171	Alexander Lechner	0:46:00,3	16	M30
214	Ferudin Serin	0:47:23,4	26	M50
237	Markus Däuwel	0:47:55,4	29	M50
298	Peter Rösch	0:50:18,9	25	M55
401	Lukas Woll	0:53:00,4	53	M20
416	Caroline Lassueur	0:53:17,3	9	W35
443	Gunter Malle	0:53:57,8	41	M55
444	Marina Amico	0:53:58,7	13	W50
537	Sascha Jeric	0:55:47,5	52	M40
554	Joachim Ohrenberg	0:56:45,6	75	M50
600	Hatice Serin	0:58:08,7	21	W45
650	Kerstin Natour	0:59:36,6	24	W50
679	Udo Kaiser	1:00:37,3	15	M65
750	Walter Luba	1:03:46,0	20	M65
752	Lisa Malkomes	1:03:49,3	13	W30
754	Stephan Simon	1:03:49,9	64	M55
801	Christine Momber-Ohliger	1:06:09,4	20	W55
802	Sandra Ohrenberg	1:06:09,7	33	W50

<b>38. Winterlaufserie TV Rheinzabern 10 km am 15.12.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
432	Alois Berg	00:45:38	5	M65

<b>31. Weihnachtsmarktlauf Landstuhl 7,6 km am 01.12.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
90	Dennis Grauer	0:32:26,3	19	M20
118	Markus Däuwel	0:33:32,6	23	M50
140	Peter Rösch	0:34:35,6	5	M55
190	Ute Hodapp-Malle	0:37:24,3	1	W55
204	Gunter Malle	0:38:10,5	15	M55
209	Marina Amico	0:38:20,4	7	W50
337	Eckard Patzke	0:51:38,7	3	M70

## Spiegel-2019

<b>Pfälzer Berglauf Pokal 2019</b>				
Platz	Name	Punkte	Rang	Klasse
53	Alois Berg	796,75	2	M65
135	Sabine Rielinger	480,33	1	W65
137	Caroline Lassueur	465,60	3	W35
138	Gunter Malle	452,41	19	M55
143	Udo Kaiser	404,77	8	M65

<b>28. Kalmit-Berglauf 8,1 km 505 Hm am 16.11.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
163	Alois Berg	0:44:44	4	M65
252	Sascha Jeric	0:48:19	22	M40

<b>Wasgau-Cup 2019</b>				
Platz	Name	Punkte	Rang	Klasse
46m	Gunter Malle	586,67	15	M50

<b>18. Martinslauf Hinterweidenthal 10 km am 10.11.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
104	Ute Hodapp-Malle	0:57:07,6	5	W50
116	Gunter Malle	0:58:04,3	26	M50

<b>36. Potzberg-Berglauf 8,2 km 350 Hm am 09.11.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
75	Alois Berg	0:42:34,5	2	M65
100	Sascha Jeric	0:44:38,3	13	M40
173	Caroline Lassueur	0:50:37,0	5	W35
187	Gunter Malle	0:52:09,0	24	M55
193	Udo Kaiser	0:53:27,0	12	M65
195	Sabine Rielinger	0:53:38,2	1	W65

<b>40. Fackellauf des TV Rodenbach 7km am 02.11.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse

## Spiegel-2019

67	Sonja Fichter	0:30:20,8	1	WJ U20
72	Alois Berg	0:30:30,7	1	M65
104	Markus Däuwel	0:32:05,9	13	M50
105	Jörg Fichter	0:32:16,3	14	M50
130	Ferudun Serin	0:32:47,4	20	M50
214	Thomas Moratzky	0:36:01,2	9	M55
220	Gunter Malle	0:36:09,9	10	M55
222	Caroline Lassueur	0:36:16,7	11	W35
226	Ute Hodapp-Malle	0:36:22,2	2	W55
284	Marina Amico	0:38:40,4	11	W50
299	Anja Wehner	0:38:56,4	10	W45
307	Barbara Steitz	0:39:22,2	6	W40
341	Kerstin Natour	0:40:51,9	16	W50
346	Hatice Serin	0:41:09,3	12	W45
412	Christine Momber-Ohliger	0:44:52,3	10	W55

### Mainova Frankfurt Marathon am 27.10.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
193	Michael Wiebelt	2:38:50	61	M30
347	Rosemarie Rzehak-Rohden	3:33:10	4	W60

### 1. Winzler Hochwaldlauf am 27.10.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
	<b>5 km</b>			
13	Caroline Lassueur	0:25:13	1	W35
	<b>10 km</b>			
65	Ute Hodapp-Malle	0:50:08	1	W55
72	Udo Kaiser	0:52:16	3	M65
75	Gunter Malle	0:52:35	9	M55

### 11. Ohmbachsee Halbmarathon in Brücken am 20.10.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
18	Alois Berg	1:39:05	1	M65
50	Sascha Jeric	1:54:52	7	M40
86	Gunter Malle	2:10:22	11	M55

### 23. Bad Dürkheimer Berglauf 8,7 km 510 Hm am 19.10.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
-------	------	------	------	--------

## Spiegel-2019

67	Alois Berg	0:47:24	1	M65
145	Sascha Jeric	0:54:57	18	M40
192	Gunter Malle	0:59:29	16	M55
200	Caroline Lassueur	1:01:12	4	W35
210	Udo Kaiser	1:02:35	10	M65

### 20. Energiesüdwest Cup am 13.10.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
<b>Halbmarathon</b>				
25	Alois Berg	1:35:56	1	M65
85	Marina Amico	2:05:11	2	W50
88	Elena Dreher	2:07:36	3	WJU 20
95	Stephan Simon	2:15:35	6	M55
<b>10 km</b>				
58	Markus Däuwel	0:46:09	10	M50
117	Rilag Escalante	1:03:40	18	W40

### 39. Maxdorfer Gemüselauf 10 km am 12.10.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
361	Eckard Patzke	1:10:54	7	M70

### 1. Ruppertslauf ca 16,5 km 300 Hm in Ruppertsweiler am 03.10..2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
23	Caroline Lassueur	1:37:37	2	W35
30	Udo Kaiser	1:43:19	2	M65

### 5. Ramstein-Miesenbacher Seewooglauf 10 km am 29.09.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
12	Alois Berg	0:43:53	1	M65
30	Markus Däuwel	0:48:21	6	M50
60	Gunter Malle	0:55:48	8	M55
76	Marina Amico	0:59:03	2	W50
77	Stephan Simon	0:59:10	11	M55
104	Nicole Hamm	1:13:17	3	W35

### Franklin Meilenlauf Halbmarathon in Mannheim am 29.09.2019

## Spiegel-2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
4	Michael Wiebelt	1:16:20	2	M30

### 8. Engelhorn Sports Pfalztrail 34,8 km 820 Hm am 22.09.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
13W	Rosemarie Rzehak-Rohden	3:25:59	1	W60

### 2. 7-Meilen-Trail der TSG Kaiserslautern am 22.09.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
25	Gunter Malle	1:04:43	9	M50
37	Lukas Woll	1:10:34	4	M20
50	Lisa Malkomes	1:18:33	4	W30
53	Rilag Escalante	1:22:09	5	W40

### 14. Lautrer Lebenslauf am 15.09.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
<b>5,3 km</b>				
11	Nik Werle	0:27:02	10	M
12	Marc Breier	0:27:16	11	M
43	Leon Müller	0:32:04	35	M
93	Ingo Werle	0:37:53	62	M
164	Claudia Müller	0:52:22	75	W
166	Stephanie Schaffner	0:52:52	77	W
<b>10,3 km</b>				
17	Markus Däuwel	0:48:29	16	M
28	Peter Rösch	0:51:56	26	M
66	Marina Amico	0:59:10	15	W
70	Ferudin Serin	0:59:46	55	M
84	Anja Wehner	1:04:35	20	W
96	Lisa Malkomes	1:08:25	25	W
97	Lukas Woll	1:08:58	72	M
107	Christine Momber-Ohliger	1:12:47	32	W
108	Rilag Escalante	1:12:49	33	W

### 14. Kriegsheimer Panoramalauf 10 km am 15.09.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
5	Alois Berg	0:43:40	1	M65

## Spiegel-2019

<b>4. Deichwand-Trail in Wilgartswiesen am 14.09.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
	<b>5 km</b>			
13	Ute Hodapp-Malle	0:31:36,9	1	W50
	<b>11,3 km</b>			
71	Gunter Malle	1:19:27,7	23	M50

<b>25. Rietburg-Berglauf der LCO Edenkoben 8,2 km 420 Hm am 14.09.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
39	Alois Berg	0:43:22	1	M65

<b>16. Wormser Niebelungenlauf 10 km am 08.09.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
1	Michael Wiebelt	0:34:10	1	M30

<b>Pfälzerwald Marathon am 08.09.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
	<b>Marathon</b>			
106	Florian Kaiser	4:54:56,1	18	M40
133	Udo Kaiser	6:06:32,2	3	M65
	<b>Halbmarathon Duo Staffel</b>			
8	Ferudun Serin, Caroline Lassu	1:45:39,2	2	x6
13	Gunter Malle, Ute Hodapp-Ma	1:55:47,7	1	x9

<b>5. RoklandTrail 17 km 450Hm am 31.08.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
8	Alois Berg	1:39:24	1	M60

<b>8. RAG Hartfüßlertrail 30 km in Saarbrücken am 25.08.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
110	Hendrik Roth	3:53:59	29	MasterM

## Spiegel-2019

### **28. Erlebnislauf Deutsche Weinstraße 10 km am 25.08.2019**

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
14	Alois Berg	0:43:53	1	M65

### **Hohenberg Trail 10,55 km in Birkweiler am 24.08.2019**

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
117	Udo Kaiser	1:23:56	2	M65

### **33. Abend-Straßenlauf 10 km in Herxheim am 23.08.2019**

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
67	Alois Berg	0:41:34	1	M65

### **Leinbachtalllauf 13 km in Waldleiningen am 23.08.2019**

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
13	Gunter Malle	1:14:06	13	M
14	Caroline Lassueur	1:14:17	1	W

### **48. Holzland-Volkslauf 10 km in Schopp am 18.08.2019**

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
14	Alois Berg	0:45:29	2	M60
27	Markus Däuwel	0:48:58	8	M50
48	Caroline Lassueur	0:55:44	2	W30
56	Udo Kaiser	0:57:40	10	M60
59	Ute Hodapp-Malle	0:59:18	5	W50
61	Gunter Malle	1:02:01	17	M50

### **25. Residenzfestlauf 10 km in Kirchheimbolanden am 10.08.2019**

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
28	Alois Berg	0:42:37,1	1	M65
81	Markus Däuwel	0:47:30,5	11	M50
100	Elena Dreher	0:49:21,8	1	WJU 20
164	Stephan Simon	0:55:55,7	14	M55
169	Marina Amico	0:56:33,0	6	W50

## Spiegel-2019

<b>37. Sander Straßenlauf 10 km in Kaiserslautern am 28.07.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
31	Alois Berg	0:41:57,2	1	M65
74	Markus Däuwel	0:46:58,2	5	M50
89	Thomas Moratzky	0:48:47,9	12	M55
102	Elena Dreher	0:51:34,1	2	WJU 20
110	Stephan Simon	0:53:02,2	16	M55
119	Marina Amico	0:55:06,1	5	W50
145	Stefanie Simon	1:01:21,8	7	W50

<b>7. Höcherbergtrail 10 km in Bexbach am 21.07.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
38	Caroline Lassueur	1:01:11	2	W35
45	Gunter Malle	1:03:12	9	M55

<b>Winterkirchel-Lauf 11,5 km in Erfweiler am 14.07.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
91	Gunter Malle	1:10:34	18	M55

<b>6. Maintal Ultratrail 29,9 km in Veitshöchheim am 13.07.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
183	Hendrik Roth	3:19:49	16	M55

<b>Uni-Waldlauf in Kaiserslautern am 11.07.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
	<b>10,5 km</b>			
26	Alois Berg	44:43,60	24	M
97	Gunter Malle	56:08,40	83	M
105	Udo Kaiser	57:27,50	89	M
	<b>5 km</b>			
22	Lena Malle	26:07,50	2	W
25	Ute Hodapp-Malle	26:51,40	3	W

<b>16. Königsberglauf 13 km in Hinzweiler am 07.07.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse



## Spiegel-2019

18	Alois Berg	1:03:10	1	M60
38	Gunter Malle	1:18:40	12	M50

### Bärenfels Trail 10,7 km in Neubrücke/Nahe am 30.06.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
	Udo Kaiser	1:25:00	1	M65

### 7. Felsenlandlauf 10,4 km in Bundenthal am 29.06.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
58	Gunter Malle	1:18:25	19	M50

### 34. Hornbach City-Lauf am 16.06.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
	<b>5 km Elite Lauf Frauen</b>			
11	Anna Damm	22:08,7	11	W
	<b>5 km Elite Lauf Männer</b>			
15	Michael Wiebelt	17:16,0	15	M
	<b>5 km</b>			
8	Lars Konrad	20:22,4	3	M30
14	Elias Hastrich	21:14,8	4	M
20	Jan Hastrich	22:04,7	6	M40
66	Lena Malle	25:13,8	3	W
80	Ute Hodapp-Malle	26:16,8	1	W50
81	Gunter Malle	26:20,4	16	M50
120	Peter Herzer	30:38,9	19	M50

### 4. Integrationslauf des VFB Reichenbach 6,55 km am 16.06.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
24	Alois Berg	0:27:39,9	1	M60
57	Markus Däuwel	0:29:45,6	10	M50
68	Sascha Jeric	0:30:22,0	16	M40
77	Elena Dreher	0:31:05,1	1	WJU 20
126	Caroline Lassueur	0:33:50,1	6	W30
143	Marina Amico	0:34:46,9	7	W50
147	Stephan Simon	0:34:56,9	28	M50
174	Hatice Serin	0:37:24,2	10	W40
175	Ferudun Serin	0:37:24,3	33	M50

## Spiegel-2019

<b>Zugspitz Trail am 15.06.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
	<b>64 km 3000Hm</b>			
788	Florian Kaiser	13:28:27	249	MM
	<b>25 km 1600 Hm</b>			
365	Udo Kaiser	5:46:22	58	MM

<b>29. Mitternachtslauf Glan-Münchweiler 8,4 km am 14.06.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
24	Alois Berg	0:36:32	1	M65
70	Markus Däuwel	0:40:51	13	M50
126	Caroline Lassueur	0:44:55	5	W35
142	Marina Amico	0:46:10	3	W50
143	Gunter Malle	0:46:13	12	M55

<b>Erdinger alkoholfrei Südpfalzlauf 5 km in Rülzheim am 10.06.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
29	Lena Malle	0:24:40	4	W
37	Ute Hodapp-Malle	0:25:30	7	W
43	Gunter Malle	0:26:08	18	M

<b>Keufelskopf Ultra Trail 78 km 3000 Hm in Reichenbach am 08.06.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
89	Sascha Jeric	12:18:48	8	M40

<b>Senioren Pfalzmeisterschaft in Edenkoben 5 km am 08.06.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
1	Michael Wiebelt	16:49	1	M30

<b>33. Abendvolkslauf 15 km in Frankenstein am 07.06.2019 am 12.05.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
9	Alois Berg	1:06:12	1	M60
58	Gunter Malle	1:27:46	17	M50

## Spiegel-2019

<b>14. Fit in Lautern Lauf am 02.06.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
	<b>5 km</b>			
27	Reinhard Menges	0:34:51,2	1	M65
35	Kathrin Mann	0:44:08,6	4	W
36	Tanja Schneble	0:44:09,6	4	W40
37	Alexander Mann	0:44:10,4	2	M
40	Marion Zapala	0:45:24,9	1	M60
42	Monika Maas-Rittmann	0:47:51,7	3	W45
43	Iris Engel	0:47:52,1	4	W45
44	Matthias Göttel	0:47:53,9	4	M45
	<b>10,5 km</b>			
1	Michael Wiebelt	0:39:05,4	1	M
4	Alois Berg	0:47:28,5	1	M60
14	Markus Däuwel	0:54:46,2	5	M45
15	Ferudin Serin	0:56:14,4	6	M45
39	Barbara Steitz	1:10:24,0	1	W35
41	Anja Wehner	1:12:01,2	2	W40
42	Hatice Serin	1:12:07,6	3	W40
46	Kerstin Natour	1:15:18,3	4	W45
47	Christine Momber-Ohliger	1:15:35,3	1	W50

<b>14. Wildsaulauf 10 km in Mölschbach am 31.05.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
4	Michael Wiebelt	0:36:05,3	2	M30
21	Alois Berg	0:42:01,2	1	M60
58	Tobias Damm	0:47:00,6	15	M50
73	Markus Däuwel	0:48:22,2	21	M50
76	Sascha Jeric	0:48:42,9	13	M40
93	Elena Dreher	0:51:03,4	1	WJU 20
106	Caroline Lassueur	0:52:18,5	7	W30
120	Ute Hodapp-Malle	0:54:13,2	5	W50
126	Gunter Malle	0:55:01,5	33	M50
130	Marina Amico	0:55:49,3	8	W50
148	Daniela Neumayer-Hübner	0:57:10,4	9	W40
159	Peter Hübner	0:59:36,1	38	M50

<b>DonnersbergTrail in Imsbach am 25.05.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
	<b>10 km 440 Hm</b>			

## Spiegel-2019

54	Gunter Malle	1:17:42	4	M55
58	Caroline Lassueur	1:19:22	3	W35
83	Marina Amico	1:27:05	5	W50
	<b>23 km 1000 Hm</b>			
36	Rosemarie Rzehak-Rohden	2:44:26	1	W60
95	Udo Kaiser	3:41:00	2	M65
	<b>35 km 1570 Hm</b>			
48	Sascha Jeric	5:04:02	4	M40

### 1. Trail O-Rama 23,9 km 750 Hm in Qierschied am 12.05.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
23	Hendrik Roth	2:17:00	11	M

### 20. Energiesüdwest Cup 10 km in Landau-Dammheim am 12.05.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
92	Caroline Lassueur	0:50:12	7	W30
104	Gunter Malle	0:52:11	22	M50

### 20. Gutenberg Marathon Mainz am 05.05.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
	<b>Halbmarathon</b>			
1128	Nicole Hamm	2:08:27	135	W35
3772	Jürgen Zott	3:23:44	516	M50

### 12. Bärenfels Mai-Trail in Birkenfeld 10,6 km am 01.05.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
7	Gunter Malle	1:03:42	1	M55
8	Ute Hodapp-Malle	1:05:28	1	W55

### 7. Lemberger Laufpass am 01.05.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
	<b>5 km</b>			
12M	Werner Forell	0:36:27	12	M
	<b>10 km</b>			
10M	Alois Berg	0:42:56	1	M65
28M	Markus Däuwel	0:49:04	6	M50

## Spiegel-2019

32M	Thomas Moratzky	0:49:48	5	M55
33M	Sascha Jeric	0:49:53	2	M40
6W	Elena Dreher	0:50:29	1	WJU 20
40M	Stephan Simon	0:52:38	8	M55
42M	Udo Kaiser	0:53:51	2	M65
10W	Marina Amico	0:54:30	1	W50

### 32. Bad Bergzaberner Kurstadtlauf am 27.04.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
<b>8 km</b>				
24	Gunter Malle	0:44:51	5	M50
26	Caroline Lassueur	0:44:55	3	W30
36	Ute Hodapp-Malle	0:46:17	2	W50
<b>15,6 km</b>				
52	Udo Kaiser	1:35:05	6	M60

### 38. Halbmarathon TSG Kaiserslautern/Der Laufladen am 14.04.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
3	Michael Wiebelt	1:16:36,6	2	M30
35	Lars Konrad	1:28:38,8	4	M35
159	Peter Rösch	1:48:14,5	18	M55
170	Larissa Saß	1:48:44,4	2	WJ
183	Elena Dreher	1:49:51,1	3	WJ
216	Marina Amico	1:54:36,2	4	W50
271	Klaus Kaufmann	2:00:34,8	46	M50
296	Mechtild Bitz	2:04:30,9	9	W40
331	Nicole Hamm	2:12:29,2	13	W35
358	Rilag Escalante	2:32:37,5	11	W40

### 32. Volkslauf "Rund um den Ohmbachsee" 10 km am 12.04.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
68	Gunter Malle	0:51:25	5	M55
79	Caroline Lassueur	0:52:09	3	W35

### Freiburg Marathon am 07.04.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
26W	Rosemarie Rzehak-Rohden	3:38:35	1	W60

## Spiegel-2019

<b>7. Garten Reden Haldenlauf 10 km Berglauf am 07.04.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
73	Hendrik Roth	49:42,0	14	M55

<b>7. Rodenbacher Trail-Run 10 km am 07.04.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
30	Alois Berg	47:19,0	2	M60
69	Elena Dreher	54:26,8	1	WJ U20
76	Udo Kaiser	55:43,2	7	M60
82	Gunter Malle	56:14,3	25	M50
94	Klaus Kaufmann	56:53,4	33	M50
114	Nicole Hamm	1:00:16,0	6	W30

<b>2. Rodenbacher Waldlauf 5 km am 07.04.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
6	Thomas Moratzky	33:52,3	6	M

<b>10. Rockie-Mountain-Lauf 13 km 560 Hm am 30.03.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
173	Hendrik Roth	1:27:51	21	M55
185	Gunter Malle	1:29:38	23	M55

<b>22. Nanstein Berglauf 7,1 km 350 Hm am 16.03.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
209	Sabine Rielinger	42:07,6	1	W65
212	Caroline Lassueur	42:13,4	6	W35
221	Gunter Malle	42:34,9	23	M55
222	Ute Hodapp-Malle	42:35,9	3	W55
224	Elena Dreher	42:40,8	4	WJ U20
238	Udo Kaiser	43:30,9	10	M65

<b>26. Eisenberger Stadtlauf am 09.03.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
	<b>5 km</b>			

## Spiegel-2019

43	Ute Hodapp-Malle	26:08,1	1	W50
	<b>10 km</b>			
50	Markus Däuwel	47:44,1	11	M50
76	Stephan Simon	52:18,6	18	M50
81	Marina Amico	53:05,2	6	W50
87	Gunter Malle	54:08,2	21	M50
101	Stefanie Simon	58:58,2	9	W50

### 34. Int. Hördter Auwald-Lauf 10 km am 03.03.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
74	Caroline Lassueur	51:45,0	3	W35
83	Gunter Malle	53:16,0	11	M55

### 27. Donnersberglauf 7,2 km 418 Hm am 23.02.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
158	Ferudin Serin	41:24,6	25	M50
293	Caroline Lassueur	47:32,6	3	W35
317	Udo Kaiser	49:03,0	8	M65

### 15. Bad Dürkheimer Faschingswaldlauf 10 km am 16.02.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
31	Lena Malle	25:32,0	2	W
32	Gunter Malle	25:43,0	10	SenM40
34	Caroline Lassueur	25:53,0	3	W
38	Ute Hodapp-Malle	26:27,0	6	SenW40

### 35. Leininger Cross 8,9 km der TSG Grünstadt am 26.01.2019

Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
21	Udo Kaiser	50:40,4	3	M60

### Laufladen-Cup 2018 Endstand (Siegerehrung am 19.01.2019)

Platz	Name	Punkte	Rang	Klasse
15	Alois Berg	1241,1	1	M60
59	Elena Dreher	877,37	1	Wjgd
70	Caroline Lassueur	817,77	3	W35
87	Sabine Rielinger	627,81	1	W65

Spiegel-2019

106	Werner Forell	379,58	4	M65
-----	---------------	--------	---	-----

<b>2. Ludwigshafener Neujahrslauf 6,3 km am 05.01.2019</b>				
Platz	Name	Zeit	Rang	Klasse
151	Werner Forell	40:27,1	3	M70